

Feminale 2024: Ein ganzer Monat im Zeichen der Frauengesundheit

Im November 2024 dreht sich in Wien alles um die Gesundheit von Mädchen und Frauen. Mit der „**Feminale. 30 Tage Frauengesundheit**“ wird erstmals ein ganzer Monat der Förderung der Gesundheit und der Stärkung der Gesundheitskompetenz von Frauen gewidmet. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Einrichtungen und Expertinnen aus unterschiedlichsten Fachbereichen, bietet die Feminale von 1. bis 30. November täglich ein umfassendes und vor allem abwechslungsreiches Programm.

Vielfältiges Programm – von A wie Adipositas bis Z wie Zahngesundheit

Das thematische Spektrum der Feminale reicht von Ernährung und Bewegung über psychische Gesundheit bis hin zu sexualisierter Gewalt und Schönheitsidealen. Schwerpunkte wie Brustgesundheit, Diabetes, Wechseljahre, Müttergesundheit, Früher Schwangerschafts-Verlust und psychische Gesundheit stehen dabei im Mittelpunkt. Frauen jeden Alters finden im Feminale ABC die passenden Angebote, um ihre Gesundheit zu fördern und sich individuell beraten zu lassen.

Besonders hervorzuheben ist die **Gesundheitsstraße am Montag, 25. November, im Wiener Rathaus**. Von 10 bis 18 Uhr können Mädchen und Frauen Gesundheitschecks wie Lungenfunktionstests, Ruhe-EKG, Vitamin-D-Testungen und HIV-Tests, in Anspruch nehmen. Auch Impfungen gegen Corona, Grippe und HPV werden kostenlos angeboten. Themeninseln zu Ernährung, psychischer Gesundheit, Liebe und Sexualität, Schwangerschaft sowie Gewaltprävention bieten zudem persönliche Beratungen durch Expertinnen.

Kristina Hametner, die Leiterin des Wiener Programms für Frauengesundheit, lädt alle Mädchen und Frauen ein, bei der Feminale mitzumachen: „Freuen Sie sich auf einen Veranstaltungs-Monat im Zeichen von Mädchen- und Frauengesundheit. Mit Angeboten für Jung und Alt und alles dazwischen. Angebote, die Spaß machen, informieren, Lust auf Bewegung machen. Und Ihre Gesundheit stärken. Ich freue mich riesig über dieses unglaublich vielfältige Programm. Wir haben es gemeinsam mit vielen Einrichtungen in Wien auf die Beine gestellt.“,

Ein Monat, der bewegt

Von gesundheitlichen Checks, Vorträgen, Beratungen, einer Vielzahl an Mitmach-Angeboten bis hin zu Aktionen wie dem barrierefreien Ausstellungsmodul #GemeinsamGegenGewalt, das im Rahmen der 16 Tage gegen Gewalt im Wiener Rathaus zu sehen sein wird – die Feminale setzt starke Zeichen für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mädchen und Frauen.

Das vollständige Programm der Feminale ist ab sofort online unter www.feminale.at abrufbar. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!

Die Feminale. 30 Tage Frauengesundheit ist eine Veranstaltung der Stadt Wien als Kooperation zwischen Wiener Gesundheitsförderung und Wiener Programm für Frauengesundheit.